

Enveloppe du Cœur

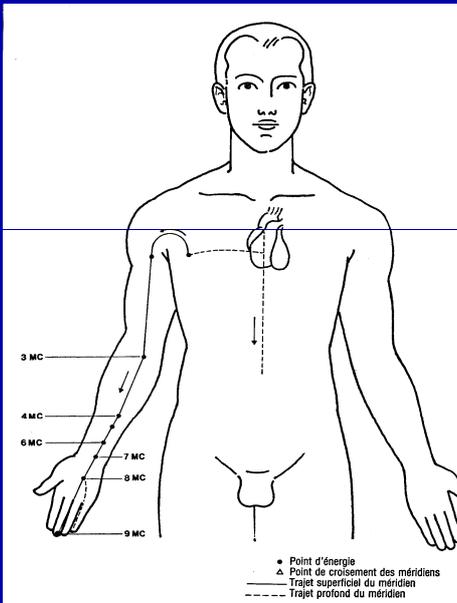
Méridien Maître-Cœur
9 points dont 8 utiles
 appelé Shou Jue Yin (Chéou tsué inn)
 Grand méridien (maître-Cœur - Foie)

Traduction
 Méridien de main correspondant à l'évanouissement
 du Yin.

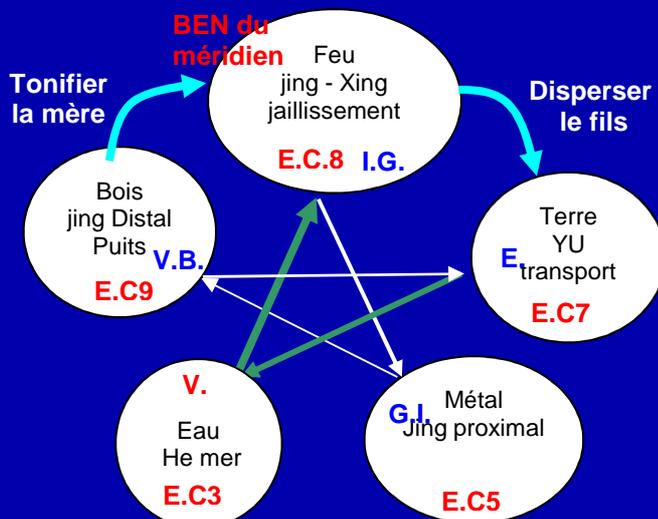
Croisement
 Triple réchauffeur

Activité maximale
 de 19 heures à 21 heures.

Symptomatologie
 oppression thoracique, palpitations, angoisse,
 névralgies du bras du coude.

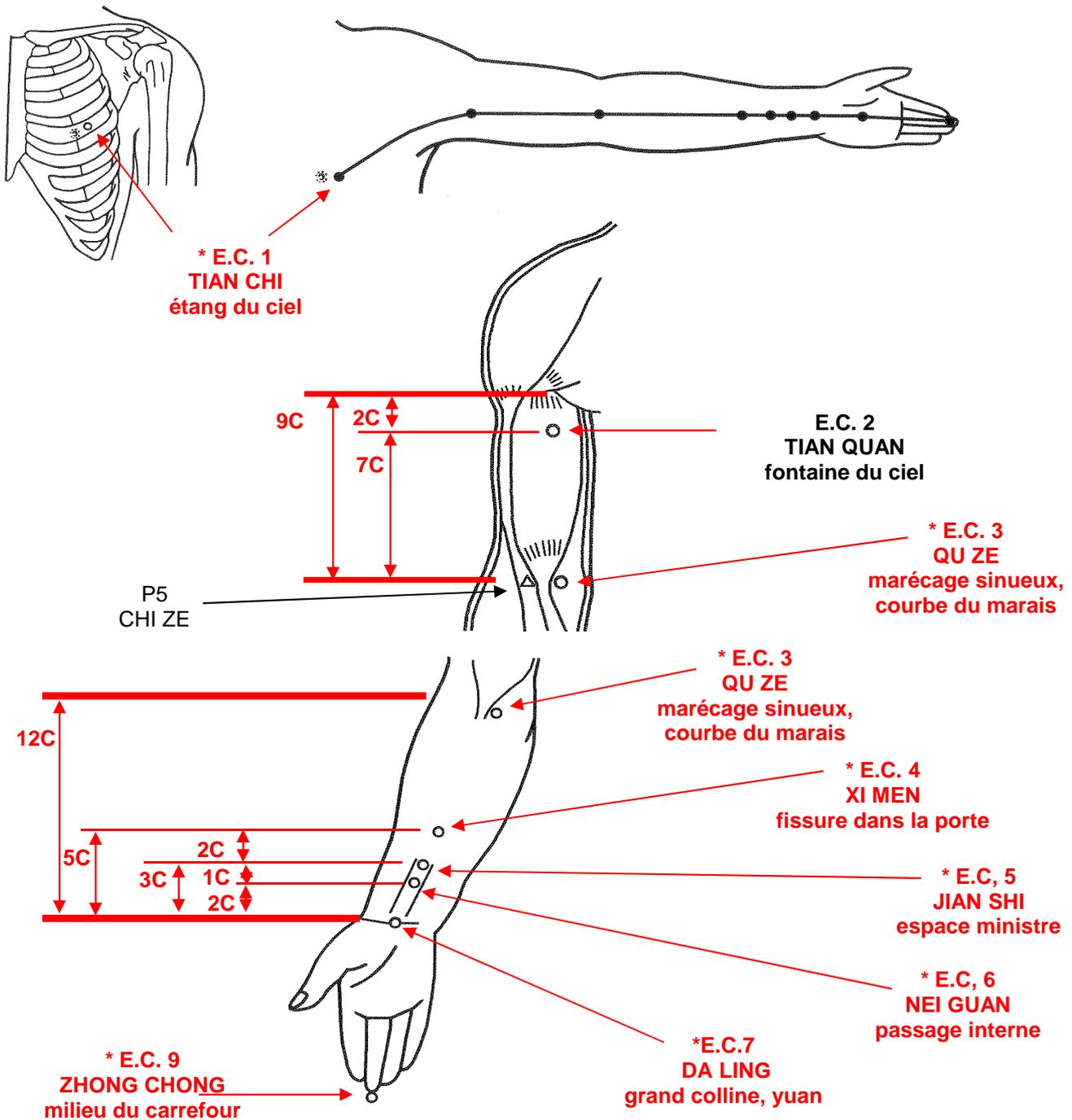


- YUAN (source) : E.C.7
- LUO (connexion) : E.C.6
- XI (fente) : E.C.4
- C & Réu Yin Wei Mai: E.C.6
- Rassablement Inf. : -
- SHU du dos Reins : V14
- MU (concentration) : EM 17
- C & Réu E.C: E.C.1
- C & Réu V.B (Zu Shao Yang): E.C.1



Shou Jue Yin

Shou Jue Yin



* E.C. 1 TIAN CHI	<ul style="list-style-type: none"> - sur le thorax, - 1 CUN à l'extérieur du mamelon et de la ligne passant par le milieu de la clavicule, - 5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure, dans le 4e espace intercostal
E.C. 2 TIAN QUAN fontaine du ciel	<ul style="list-style-type: none"> - sur le bras, - 2 CUN en dessous de l'extrémité supérieure du pli axillaire antérieur, - directement au-dessus de E.C. 3 entre le long chef et le court chef du muscle biceps brachial
* E.C. 3 QU ZE marécage sinueux, courbe du marais	<ul style="list-style-type: none"> - sur le pli transverse du coude, - au milieu du pli transverse du coude, - dans le creux, sur le bord cubital (interne) du tendon du biceps brachial
* E.C. 4 XI MEN fissure dans la porte	<ul style="list-style-type: none"> - sur la face antérieure de l'avant-bras, - 5 CUN directement au-dessus (du milieu) - du 1er pli transverse de flexion du poignet et de E.C. 7 (DA LING), - sur la ligne reliant E.C. 3 (QU ZE) et E.C. 7 - entre les 2 tendons du grand palmaire et du petit palmaire.

*** E.C. 1**
TIAN CHI
étang du ciel



C & R : ' - JIAO HUI XUE : SHOU JUE YIN EC. et ZU SHAO YANG V.B.

0,3-0,5 CUN, 0,5-0,8 CUN

A :

- clarifie la chaleur et disperse les nouures
- régularise la circulation de l'énergie et soulage l'oppression thoracique
- arrête la douleur et réduit le gonflement

I :

- '- toux, dyspnée, asthme,
- agitation anxieuse (MN FAN),
- oppression, plénitude et douleur au. thorax, douleur aux hypocondres, névralgie intercostale,
- angine de poitrine, douleur et gonflement de l'aisselle,
- scrofule, - maladies des seins, abcès du sein, mastite, hypogalactie,
- malaria, - céphalée.

E.C. 2
TIAN QUAN
fontaine du ciel



C & R : ' -

0,5-0,8 CUN (1-1,5 CUN).

A :

- '- soulage l'oppression thoracique et régularise la circulation de l'énergie
- arrête la toux

I :

- '- toux, bronchite,
- spasme du diaphragme, hoquet,
- douleur, plénitude et distension du thorax et des hypocondres, névralgie intercostale,
- douleur cardiaque, palpitations,
- douleur de la face interne du bras.

*** E.C. 3**
QU ZE
marécage sinueux, courbe du marais



C & R : ' - point HE (mer, rassemblement)

0,8-1 CUN (1-1,5 CUN) (0,5-0,8 CUN).

A :

- '- désobstrue les LUO du Coeur
- clarifie le Coeur et apaise la douleur
- disperse l'humidité chaleur
- arrête la douleur
- arrête la diarrhée
- harmonise l'Estomac et abaisse le contre-courant (de l'énergie)

I :

- '- palpitations, douleur cardiaque, angine de poitrine, cardite rhumatismale,
- vomissements, diarrhée, vomissements et diarrhée dans la gastro-entérite aiguë, gastralgie,
- toux, bronchite, hémoptysie,
- maladies de la chaleur (RE BING),
- dysphorie / agitation et inquiétude (FAN ZAO),
- insolation,
- douleur et contracture du coude et du bras, tremblements des mains et des bras.

*** E.C. 4**
XI MEN
fissure dans la porte



C & R : point XI (fente, fissure)

0,5-1 CUN (0,8-1,2 CUN).

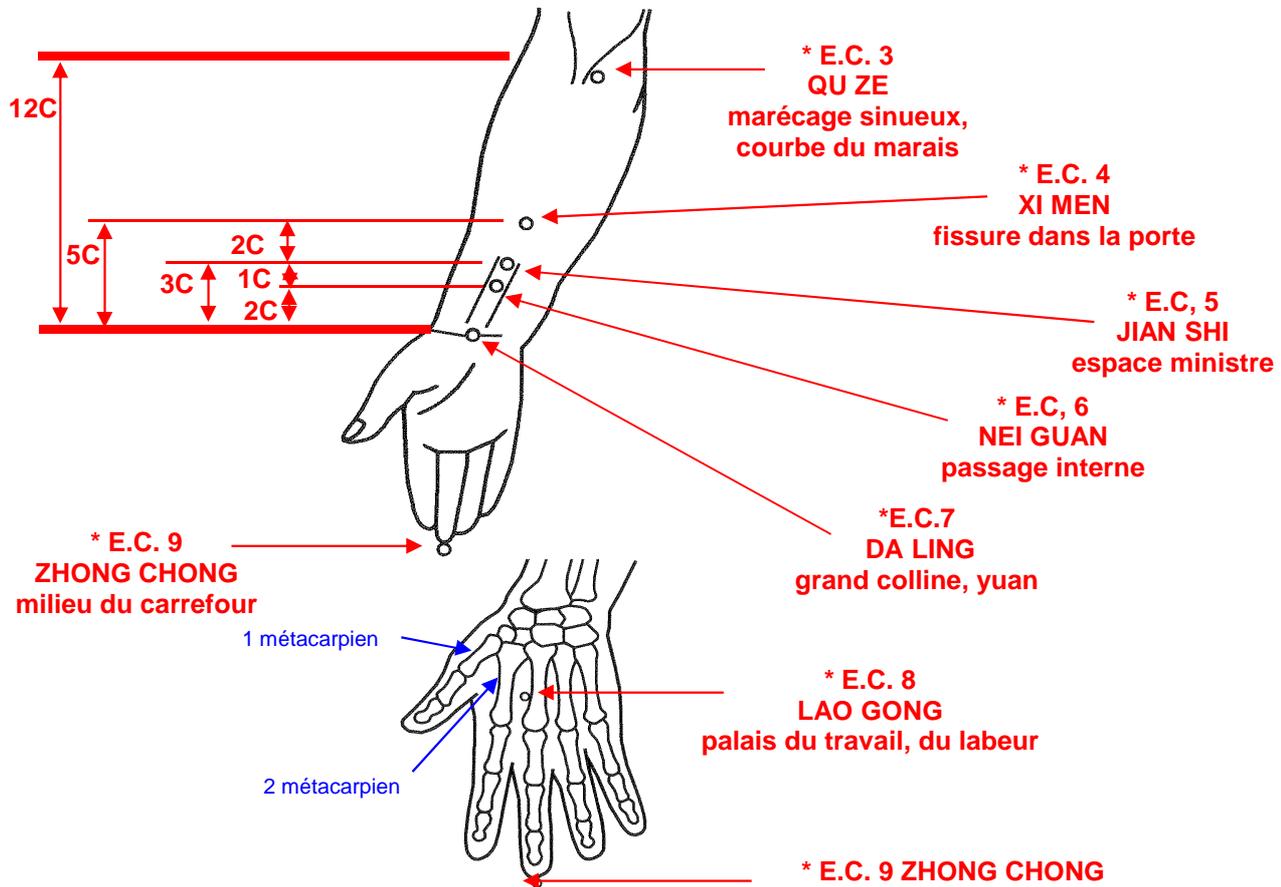
A :

- '- apaise le Cœur et calme le SHEN
- soulage l'oppression thoracique et régularise la circulation de l'énergie
- désobstrue les LUO et arrête la douleur
- rafraîchit le sang et arrête le sang

I :

- '- douleur cardiaque, palpitations, tachycardie, angine de poitrine, myocardite, cardite
- rhumatismale, - douleur thoracique,
- maladies de la chaleur - épistaxis, hématomèse, hémoptysie,
- gastralgie, vomissements, - mastite, abcès, furoncles et inflammations cutanées, - spasme du diaphragme,
- agitation anxieuse, neurasthénie, maladies mentales,
- épilepsie, - douleur du coude et du bras, gonflement de l'aisselle.





*** E.C. 5
JIAN SHI
espace ministre**

- sur la face antérieure de l'avant-bras,
- 1 CUN au-dessus de E.C. 6,
- 3 CUN au-dessus (du milieu) du 1er pli transverse de flexion du poignet et de E.C. 7,
- sur la ligne reliant E.C. 3 et E.C. 7,
- entre les 2 tendons du grand palmaire et du petit palmaire.

*** E.C. 6
NEI GUAN passage
interne**

- sur la face antérieure de l'avant-bras,
- 1 CUN en dessous de EC. 5
- 2 CUN au-dessus (du milieu) du 1er pli transverse de flexion du poignet,
- sur la ligne reliant E.C. 3 et E.C. 7
- entre les 2 tendons du grand palmaire et du petit palmaire.

*** E.C. 7
DA LING grand
colline, yuan**

- au milieu du 1er pli transverse de flexion du poignet,
- entre les 2 tendons du grand palmaire et du petit palmaire.

*** E.C. 8
LAO GONG
palais du travail, du labeur**

- au centre de la paume de main,
- sur le pli transverse de la paume,
- entre le 2e et le 3e métacarpiens plus près du 3e métacarpien.

*** E.C. 9
ZHONG CHONG milieu
du carrefour**

- juste au milieu de l'extrémité du médus, à 0,1 CUN du bord libre de l'ongle



A :

- désobstrue les LUO du Coeur
- ouvre les orifices et réveille le cerveau
- purge la chaleur et clarifie le Coeur

0.1 CUN (0.1-0.2 CUN)

I : C & R : 'point JING (puits) distal

- coma après apoplexie, perte de conscience, apoplexie, syncope
- convulsions aiguës, convulsions infantiles
- pleurs nocturnes chez l'enfant- agitation anxieuse (XIN FAN), - douleur cardiaque, angine de poitrine, - douleur, gonflement et raideur de la langue, - maladies de la chaleur
- insolation, - B.O., - diarrhée, - chaleur aux paumes de mains.

*** E.C. 5**
JIAN SHI
espace ministre 0,5-1 CUN.

'- point JING (rivière, fleuve, passage) proximal

A :

- '- apaise le Cœur et calme le SHEN
- abaisse le contre-courant
- désobstrue les méridiens et active les LUO
- harmonise l'Estomac et élimine le TAN
- soulage l'oppression thoracique et libère de la stagnation dépression

I :

- '- palpitations, douleur cardiaque, angine de poitrine, myocardite, cardite rhumatismale,
- gastralgie, vomissements, vomissements secs, gastrite,
- malaria,
- règles irrégulières, endométrite,
- DIAN KUANG, hystérie, schizophrénie, agitation anxieuse
- épilepsie, - maladies de la chaleur- aphonie, - urticaire,
- contractures du coude, douleur du bras et du coude. .

*** E.C. 6**
NEI GUAN
passage interne 0,5-1 CUN.

C & R : '- point LUO (connection)
- 1 des points de croisement et de réunion des 8 merveilleux vaisseaux (BA MAI JIAO HUI XUE) YIN WET MAI,

A :

- '- apaise le Cœur et calme le SHEN
- apaise l'esprit et apaise la douleur
- régularise la circulation de l'énergie
- relâche le Foie et harmonise l'Estomac
- régularise la circulation coronarienne,
- augmente la force de contraction du cœur,
- améliore l'alimentation coronarienne en oxygène,
- augmente le taux d'éosinophiles sanguins,
- contrôle la sécrétion gastrique,
- équilibre l'activité de l'amylase salivaire,
- relâche le spasme gastrique,
- prévient le cancer,
- prévient les réactions à l'avortement,
- inhibe le cortex cérébral.

I :

- '- douleur aux hypocondres,
- douleur thoracique, oppression thoracique, plénitude thoracique,
- maladies du cœur, douleur cardiaque, palpitations, arythmie, angine de poitrine, myocardite,
- cardite rhumatismale,
- gastralgie, nausées, vomissements,
- spasme du diaphragme, hoquet,
- DIAN KUANG, hystérie, insomnie, dysphorie / agitation et inquiétude (FAN ZAO),
- vertiges, - migraine, céphalée, céphalée vasculaire,
- épilepsie, - hémiplégie, - maladies de la chaleur - malaria,
- paralysie, contractures et douleur du membre supérieur, du coude et bras.

*** E.C. 7**
DA LING
grand colline, yuan 0,3-0,5 CUN, 0,5-0,8 CUN

C & R : - point SHU (transport) et point YUAN (source)

A :

- '- apaise le Cœur et calme le SHEN
- soulage l'oppression thoracique et harmonise l'Estomac
- canal carpien

I :

- '- palpitations, douleur cardiaque, tachycardie,
- DIAN KUANG, maladie mentale, schizophrénie, insomnie, tendance au rire,
- épilepsie, - douleur au thorax et aux hypocondres, névralgie intercostale,
- oppression thoracique, - obstruction de la gorge (HOU BI) avec douleur et gonflement de la gorge,
- gastralgie, vomissements, vomissements de salive claire, bouche fétide, - toux, dyspnée, hémoptysie, - abcès, furoncles et inflammations cutanées, eczéma cutané,
- maladies de l'articulation du poignet et des tissus périarticulaires, atteinte de la gaine synoviale du poignet et de la main, douleur du bras, du poignet et de la main, chute du poignet.

*** E.C. 8**
LAO GONG palais du travail, du labeur 0,3-0,5 CUN (0,5-0,8 CUN).

C & R : "- point YING (jaillissement)

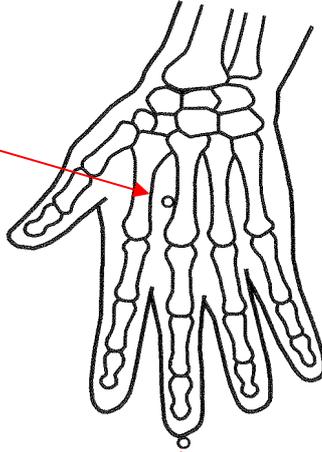
A :

- '- clarifie le Cœur et calme le SHEN
- clarifie le Cœur et réveille le SHEN
- ouvre les orifices et restaure le YANG
- purge la chaleur et arrête les convulsions
- réduit le gonflement et arrête le prurit

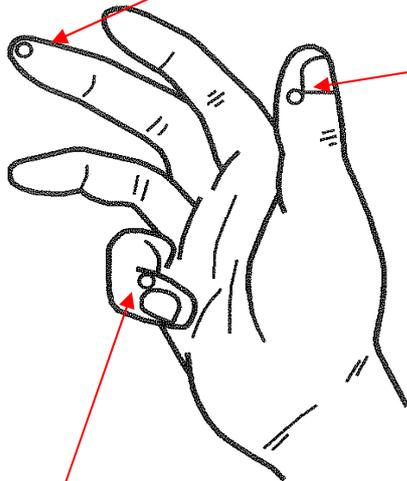
I :

- '- douleur cardiaque, angine de poitrine, HTA,
- douleur au thorax et aux hypocondres, - toux, dyspnée,
- DIAN KUANG, maladie mentale, hystérie, schizophrénie, aphasie hystérique,
- épilepsie, convulsions infantiles, - insolation, - coma après apoplexie, - épistaxis, hématomène, sang dans les selles,
- nausées, vomissements, gastrite, - aphte, stomatite, odeur fétide de la bouche, - hoquet, - transpiration excessive des mains, mycose des mains, - tremblements des mains, engourdissement des doigts.

* E.C. 8
LAO GONG palais du
travail, du labeur



* E.C. 9
ZHONG CHONG
milieu du carrefour

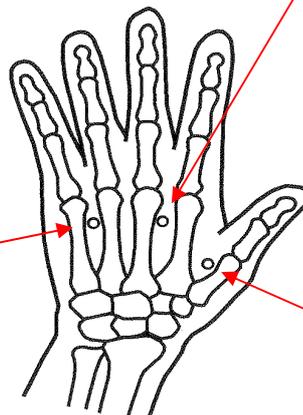


P11
SHAO SHANG
jeune note

C 9
Shao Chong -
petit passage



* E.C. 8
LAO GONG
palais du travail, du labeur



C 8
Shao Fu -
petit dépôt



P10
YU JI
Bordure du Poisson



*** E.C. 8**
LAO GONG palais du
travail, du labeur

'- au centre de la paume de main,
- sur le pli transverse de la paume,
- entre le 2e et le 3e métacarpiens plus près du 3e métacarpien.

*** E.C. 9**
ZHONG CHONG milieu
du carrefour

'- juste au milieu de l'extrémité du médus, à 0,1 CUN du bord libre de l'ongle

C 8
Shao Fu
petit dépôt

C 8 : sur la paume de la main, bord cubital de la paume,
- entre les 4e et 5e métacarpiens,
- au niveau de MC 8, dans le creux eu arrière de la tête des métacarpiens,
- en arrière de l'articulation métacarpo-phalaxigienne.
- 2 derniers doigts fléchis sur le centre de la paume, entre l'extrémité de l'auriculaire et l'extrémité de l'annulaire

C 9
Shao Chong
petit passage

C 9 : bord radial (externe) de la phalangette du petit doigt,
- 0,1 CUN en arrière de l'angle unguéal,
- au point d'intersection de la ligne passant par le bord radial de l'ongle et de la ligne passant par la base de l'ongle.

P10
YU JI
Bordure du Poisson

P10 :
Bord Radial Point central face Palmaire 1er Métacarpien
bord Radial face externe de l'éminence Thénar jonction peau blanche peau rouge

P11
SHAO SHANG
jeune note

P 11 : bord Radial du pouce 0,1 Cun en arrière de l'angle Unguéal